



Valg til Foreningen af Pensionerede Læger 2023

Valgoplæg	Beth Lilja
<p>Jeg har siddet i FPLs bestyrelse i to år - det seneste år som medlem af det tre personers store forretningsudvalg.</p> <p>Jeg har været optaget af dels at undersøge, hvad der fremmer pensionerede lægers trivsel og hvordan vi i FPL kan styrke trivslen.</p> <p>Den gode nyhed er, at den medlemsundersøgelse FPL fik iværksat for et år siden viste, at FPL'ere faktisk havde det godt – og det der bidrog til den positive del af trivslen, var fortsat – i et vist omfang – at have social kontakt til kolleger og også fortsat at arbejde enten nogle timer hver uge eller i kortere perioder. Så hvordan kan vi styrke det?</p> <p>Dels må vi arbejde på fortsat at arrangere medlemsmøder med et fagligt indhold. Ideelt set rigtig mange, men økonomien begrænser sig desværre til max 4 om året og med begrænset deltagerantal. Og selvom det er muligt at streame nogle møder, imødekommer det ikke behovet for det fysiske netværksmøde. Derfor skal denne del af vores aktivitet nytænkes.</p> <p>Dels arbejder vi for at etablere en form for senior-jobportal, der henvender sig til netop vores målgruppe. Desuden forsøger vi i øjeblikket at få nogle hjertelungeredningskurser op at stå – igen målrettet vores gruppe. Mottoet for FPL lyder "Læge hele Livet" – og til det hører selvfølgelig en opdateret kompetence i at kunne træde til, hvis det skulle blive nødvendigt.</p> <p>Jeg stiler op til FPLs bestyrelse for dels at videreføre ovennævnte aktiviteter, men også for at igangsætte initiativer, der medvirker til at gøre overgangen fra mere end fuldtidsarbejde til pensionist mindre voldsom. Det er veldokumenteret at jo bedre man har forberedt sig på pensionisttilværelsen, jo bedre trives man. Derfor bør vi lave nogle kurser eller lignende for vores kommende pensionistkolleger.</p> <p>Og så lidt om mig selv: Jeg er kandidat fra 1983 og gik på pension for godt fire år siden. Det var en meget brat overgang fra et travlt arbejdsliv til en pensionisttilværelse – og retrospektivt også lidt for brat. Det tog mig et par år at finde mig til rette med den nye fase af livet.</p>	

Jeg er speciallæge i gynækologi og obstetrik, men ophørte med at arbejde klinisk i 2001 hvor jeg var primus motor i at starte arbejdet med patientsikkerhed i Danmark, dels i det daværende H:S, dels i Dansk Selskab for Patientsikkerhed. Selskabet voksede og jeg arbejdede derfor fuldtid som direktør indtil jeg i 2016 blev lægefaglig vicedirektør på Sjællands Universitets Hospital.

Jeg har altid engageret mig i sundhedspolitik – og lægers retsstilling. Det sidste bl.a. som formand for lægeansvarsudvalget i Lægeforeningen – det første via mit medlemskab af Yngre Læger og Lægeforeningens repræsentantskab, da jeg var Yngre Læge. Senere via min professionelle karriere.